

City of Jacinto City  
Heritage Hall Senior Center  
1025 Oates Road  
Jacinto City, TX 77029  
**713-554-9046**



**2023**

Elizabeth Flores, Directora  
Asistentes del Programa:  
Maria Espinoza  
y Naomi Navarro  
**ESPAÑOL**

Visite el sitio web: [www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center](http://www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center)

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p>Recuerde, reservar su comida con dos días de anticipación por teléfono al 713-554-9046 o en la oficina. Algunas actividades pueden estar sujetas a cambios debido al Presentador/Patrocinio. Tenga en cuenta: los viajes pueden estar sujetos a cambios debido a las inclemencias del tiempo y/o las operaciones del autobús. Gracias, Elizabeth Flores, Directora del Programa</p>						
	<p>1 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Viaje al Walmart 10AM</p>	<p>2 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Viaje a Tiendas Ross y 99¢ 10AM</p>	<p>3 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Clase de Diabetes 11AM</p>	<p>4 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Bingo Nutricional 10AM</p>	<p>5 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Celebrar Cinco de Mayo 10AM</p> <p>Cielito Lindo Baile Folklorico 11:30AM</p>	6
7	<p>8 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>GRATIS Corte de Pelo por Blanca Reyes 8AM</p> <p>Despensa de Alimentos por Joseph House 9AM-1PM</p> <p>Cajas de Comida por Target Hunger 10AM</p>	<p>9 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Paseo a Expo de Salud Gardin Botanico de Houston 9AM</p> <p>Juego Bean Bag Béisbol 10AM</p>	<p>10 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Despensa de Alimentos por Joseph House 9AM-1PM</p> <p>Presentacion de Alzheimer's 10AM</p>	<p>11 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Bingo Articulos del Hogar 10AM</p>	<p>12 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Despensa de Alimentos por Joseph House 9AM-1PM</p> <p>Celebrar Dia De las Madres 10AM</p> <p>Loteria 1PM</p>	13
14	<p>15 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Bingo de Elefante Blanco 10AM</p>	<p>16 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Actividades por CenterWell 10AM</p>	<p>17 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Presentacion de Internet para el Hogar 10AM en Espanol</p>	<p>18 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Bingo Nutricional 10AM</p>	<p>19 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Presentacion de Internet para el Hogar 10AM en Engles</p> <p>Loteria 1PM</p>	20 Paseo a Outlets Mall de Cypress TX en el bos del Pct2. 9AM
21	<p>22 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Juego de Rompecabezas 10AM</p>	<p>23 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Clase de Primero Ausilio en Español 10AM</p>	<p>24 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Juego de Volibol en silla 10:30AM</p>	<p>25 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Bingo Articulos del Hogar 10AM</p>	<p>26 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>GRATIS Manicur y Pestañas por Blanca Rodriguez 8AM</p> <p>Celebrar los Cumpleañeros al mediodia por PCT2</p>	27
28	<p>29</p> <p><b>CENTRO CERRAD</b></p> <p><b>DIA MEMORIAL</b></p>	<p>30 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Juego Bean Bag Béisbol 10AM</p>	<p>31 Ejercicio en Silla 9AM</p> <p>Junta de Nuevo Calendario de Actividades 10AM</p>			