

Menu de ABRIL 2019

A todos los participantes se les pide dar una donación de \$1.00 por comida para ayudar a compensar los costos operativos del programa.

POR FAVOR, no olvide reservar su comida(s) con dos días de anticipación. Si no puede venir hacerlo al centro de Heritage Hall, por favor llamar al 713-675-4487. Recordar una comida es una cosa terrible para desperdiciar!

Gracias, Elizabeth Flores, Directora

LUNES	MARTES	Miercoles	JUEVES	VIERNES
1 de abril de 2019	2 de abril de 2019	3 de abril de 2019	4 de abril de 2019	5 de abril de 2019
Carne Salisbury Salsa de cebolla Papas batidas de ajo Verduras mixtas Pan de trigo Naranja fresca Leche	Cazuela De Fideos De Pavo * Calabazitas Tomates Cocidos Pan de trigo Plátano fresco Leche	Hamburguesa Patty Lechuga Picada y Pepinillos Frijoles Pan de Hamburguesa Crujiente de Manzana Leche Mostaza Y Ketchup	Pechuga De Pollo Con Salsa Papas empanizadas al horno Repollo Pan de maíz Galleta de azucar Leche Margarina	Conchas y Quesos Italianos Chicharro Zanahorias Panecillo Budín de chocolate Leche
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8 de abril de 2019	9 de abril de 2019	10 de abril de 2019	11 de abril de 2019	12 de abril de 2019
albóndigas de Pollo Marinara Pasta con Perjil Verduras italianas Pan de trigo Fruta fresca Leche	Borgoña de carne Papas Asadas Al Horno Brócoli y zanahorias Pan Fruta fresca Leche	Pastrami de pavo* Queso suizo Lechuga Y Tomate Ensalada de papas Pan De Trigo (2) Barra de higo Leche Mostaza	Chili De Carne Con Frijoles Maíz chuckwagon Remolachas en cubitos Galletas saladas Fruta fresca Leche	Pescado Con empanizado de Papa Arroz con perejil Ejote Con Cebolla Pan de trigo Pudín de vainilla Leche Salsa tártara
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
15 de abril de 2019	16 de abril de 2019	17 de abril de 2019	18 de abril de 2019	19 de abril de 2019
pastel de carne salsa café Papas batidas dos veces Arvejas y zanahorias Pan de trigo Fruta fresca Leche	Pechuga De Pollo Con Arándanos Macarrones con queso Coles de Bruselas Pan de trigo Plátano fresco Leche	Carne De Champiñones Elote Brócoli Pan Bizcocho Leche	Jamón glaseado Papas batidas Ejote Pan Pastel blanco Glaseado de fresa Leche	Viernes Santo CENTRO CERRADO
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
22 de abril de 2019	23 de abril de 2019	24 de abril de 2019	25 de abril de 2019	26 de abril de 2019
Pavo Tetrazzini* Ejote Calabazitas Pan Integral de trigo Fruta fresca Leche	Pescado Limon Pimienta Frijol carita Remolachas en cubitos Pan De Trigo Galleta De Crema y Avena Leche	Salchicha Ahumada * + Frijoles Lima Okra y tomates pan de maíz Fruta fresca Leche Margarina	Carne desebrada Papas Verduras Pan De Hamburguesa Galleta de jengibre Leche	Pechuga De Pollo Balsámica Arroz Espinacas Pan de texas Plátano fresco Leche
LUNES	MARTES			
29 de abril de 2019	30 de abril de 2019			
Carne de romero Papas batidas Orégano Brócoli Pan de texas Fruta fresca Leche	Pollo A La Sesamo Arroz oriental Verduras japonesas Pan de trigo Budín de canela remolino Leche			