

Menu de ENERO 2019

POR FAVOR, no olvide reservar su comida(s) con dos días de anticipación. Si no puede venir hacerlo al centro de Heritage Hall, por favor llamar al 713-675-4487. Recordar una comida es una cosa terrible para desperdiciar!

Gracias, Elizabeth Flores, Directora



A todos los participantes se les pide dar una donación de \$1.00 por comida para ayudar a compensar los costos operativos del programa.



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 de enero de 2019	2 de enero de 2019	3 de enero de 2019	4 de enero de 2019
	Centro Cerrado	Salchicha Ahumada * + Frijoles al horno Zanahorias y Perejil Pan hot dog Plátano fresco Leche Mostaza	Stroganoff De Res Chicharo Calabazitas Pan blanco Galleta de azucar Leche Calleta de dieta	Pescado empanado Elote Brócoli Pan De Hamburguesa Fruta fresca Leche Salsa Tártara
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
7 de enero de 2019	8 de enero de 2019	9 de enero de 2019	10 de enero de 2019	11 de enero de 2019
Salisbury Carne de res Salsa de cebolla Papas batidas de ajo Verduras mixtas Pan de trigo Pastel de chocolate alemán Leche	Pollo deshebrado estilo caesar Pasta De Hierbas De Limon Vegetales mediterráneos Pan de pita Budín De Piña Leche Dieta - Budín De Vainilla	Guisado estilo al sudoeste Papas y perejil Verduras estilo California Galletas saladas Plátano fresco Leche	Salchicha Con Frijoles Rojos * + Arroz estilo cajun Repollo pan de maíz Galleta De Crema Fudge Leche Margarina	Albóndigas De Pollo estilo Toscano Arvejas y zanahorias Ejotes italianas Rollo De Trigo Fruta fresca Leche
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
14 de enero de 2019	15 de enero de 2019	16 de enero de 2019	17 de enero de 2019	18 de enero de 2019
Chuleta De Cerdo con Romero+ Arroz parslíed Hortalizas Catalina Pan de trigo Fruta fresca Leche	Carne de res Papas Asadas Al Horno Verduras de primavera Pan De Hamburguesa Galleta de chocolate Leche	Pollo en salsa Alfredo Zanahorias con jengibre Tomates cocidos Pan de trigo Fruta fresca Leche	Carnitas de cerdo Frijoles pintos Verduras de fiesta Tortilla de harina Pastel amarillo Glaseado de chocolate Leche	Pechuga De Pavo Con Salsa * Mashed Spiced Yams Ejote Pan de texas Pastes De Piña Leche Dieta - Pastel
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
21 de enero de 2019	22 de enero de 2019	23 de enero de 2019	24 de enero de 2019	25 de enero de 2019
	Centro Cerrado	Pescado Con Patata Black Eyed Peas Remolachas en cubitos Pan de trigo Fruta fresca Leche Salsa tártara	Jamón con salsa roja Frijoles Lima Okra y tomates pan de maíz Fruta fresca Leche Margarina	Macarrones Carne y Queso Brócoli Zanahorias glaseadas Pan de trigo Budín De Chocolate Leche Dieta - Pudín De Chocolate
LUNES	LUNES	LUNES	LUNES	
28 de enero de 2019	29 de enero de 2019	30 de enero de 2019	31 de enero de 2019	+ - Cerdo -- - Nuevo Menu ^ - Elemento de menú actualizado * - Pavo
Albóndigas de pollo Frijoles al horno Verduras Del Campo Pan de trigo Fruta fresca Leche	Carne de res con Salsa De Champiñones Papas batidas Verduras mixtas Rollo De Trigo Gelatina de naranja Leche	Cazuela De Arroz Y Jamón Chicharo Con Cebollas Tomates cocidos Pan de trigo pastel de fresas Leche Dieta - Pastel	Pechuga De Pollo Al Horno Salsa de pollo Polenta Queso y Ajo Ejote Pan de trigo Fruta fresca Leche	