

Menu de JUNIO 2018

POR FAVOR, no olvide reservar su comida(s) con dos días de anticipación. Si no puede venir hacerlo al centro de Heritage Hall, por favor llamar al 713-675-4487. Recordar una comida es una cosa terrible para desperdiciar!

Gracias, Elizabeth Flores, Directora

A todos los participantes se les pide dar una donación de \$1.00 por comida para ayudar a compensar los costos operativos del programa.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				6/1/2018
				Carne de cerdo carnitas ~ Arroz Mexicano Zanahorias en rodajas Tortilla de harina Galleta de crema de avena Leche Salsa de taco
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
6/4/2018	6/5/2018	6/6/2018	6/7/2018	6/8/2018
Piccata de pollo ~	Carne desebrada	Chuleta de cerdo a la parrilla	Pavo Trazzini*	Pescado Pimienta de limón
Papas batidas con ajo	Ensalada de zanahoria	Salsa de champiñones	Verduras	Arroz Pilaf ~
Verduras mixtas	Frijoles horneados	Maíz Chuckwagon	Tomates del país	Vegetales
Pan de trigo	Pan de hamburguesa	Remolacha en cubos	Pan	Pan de trigo
Fruta fresca	Postre de duraznos	Pan de trigo	Gallega de Crema	Fruta fresca
Leche	Leche	Fruta fresca	Leche	Leche
		Leche		
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
6/11/2018	6/12/2018	6/13/2018	6/14/2018	6/15/2018
Filete de res pimienta	Pollo a la barbacoa en cubos	Chile de ternera con frijoles	Salchicha con cebollas/pimientos *	Ensalada de pollo
salsa café	Papas Tater Gems ~	Elote	Papas con perejil	Ensalada de papas
Arroz con perejil	Calabacitas	Espinacas	Verduras	Ensalada de zanahoria
Brócoli	Pan de hamburguesa	pan de elote	Pan	Galletas saladas
Pan de trigo	Galleta de Nuez	Pastel	Banana fresca	Galleta de jengibre
Fruta fresca	Leche	Leche	Leche	Leche
Leche		Margarina	Mostaza	
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
6/18/2018	6/19/2018	6/20/2018	6/21/2018	6/22/2018
Ensalada de pollo	Pollo King Ranch	Pastel de carne	Arroz con pavo *	Jamón en rodajas
Ensalada de papas	Frijoles pintos	salsa café	Coliflor	Macarrones con queso
Ensalada de zanahoria	Brócoli	Patatas batidas	Zanahorias con perejil	verduras Catalina
Galletas saladas	Pan de trigo	Okra y tomates	Pan de trigo	Pan
Galleta de jengibre	pastel de fresas	Pan de trigo	Gallega de Crema	Banana fresca
Leche	Leche	Fruta fresca	Leche	Leche
		Leche		
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
6/25/2018	6/26/2018	6/27/2018	6/28/2018	6/29/2018
Albóndigas de pollo Alfredo	Carne criolla	Pastrami de Pavo al Horno * ~	Pastrami de Pavo al Horno * ~	Pechuga de pollo con salsa
Pasta con perejil	Polenta de Ajo con Queso ~	Frijoles de Lima	Frijoles de Lima	Camote
Calabacitas	Verduras mixtas	Okra y tomates	Okra y tomates	Verduras
Pan de trigo integral	Pan de trigo	pan de elote	pan de elote	Pan
Fruta fresca	Pastel de piña	plátano fresco	plátano fresco	Fruta fresca
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
		Margarina		

* - Pavo

+ - Cerdo

~ - Nuevo elemento de menú