

**Ciudad de Jacinto City**  
**Centro Heritage Hall**  
**Menú de MARZO 2023**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>EL PROGRAMA DE NUTRICIÓN ES FINANCIADO POR</b>  		<b>3/1/2023</b> Chili de Carne de Res con Habichuelas Arroz Parslado Espinaca Pan de Maíz Guineo Fresco Leche Margarina <i>739 Calorías 720mg Sodio</i>	<b>3/2/2023</b> Pollo en Crema de Ajo Papas Gratinadas Vegetales del Jardín Pan Integral Pudín Oreo de Vainilla Leche <i>759 Calorías 1283mg Sodio</i>	<b>3/3/2023</b> Palitroques de Pescado Abadejo Guisantes Pintos Zanahorias Glaseadas Pan Integral Barra Nutty Buddy Leche Ketchup <i>602 Calorías 857mg Sodio</i>
		<b>3/6/2023</b> Pollo con Sésamo en Trozos Arroz Jasmine Vegetales Japoneses Pan Texas Frutas Frescas Leche	<b>3/7/2023</b> Albóndigas de Carne de Res a la BBQ Papas Majadas Coles de Brusela sazonados con Hierbas Pan Integral Pasas de Arándano y Fresa Leche	<b>3/8/2023</b> Cazuela de Fideos y Pavo Tomates Guisados Habichuelas Tiernas Pan Integral Guineo Fresco Leche
<b>3/13/2023</b> Biftec Suizo Papas Majadas con Ajo Vegetales Catalina Pan Integral Frutas Frescas Leche	<b>3/14/2023</b> Pollo Criollo Arroz Cajun Espinaca Pan Texas Galletas "Animal Crackers" Leche	<b>3/15/2023</b> Macarrones con Queso y Carne de Res Habichuelas Tiernas Coliflor Pan Texas Frutas Frescas Leche	<b>3/16/2023</b> Taco de Pollo Maíz con Lima y Cilantro Zanahorias Glaseadas Tortilla Integral Bizcocho de Cumpleaños Leche Salsa de Tacos	<b>3/17/2023</b> Chili de Habichuelas Arroz Parslado Guisantes Verdes Pan de Maíz Barra de Higo Leche Margarina
<b>3/20/2023</b> Hamburguesa de Costillas de Cerdo a la BBQ+ Macarrones con Queso Brócoli en Limón Pan Integral Barra Nutty Buddy Leche	<b>3/21/2023</b> Pollo en Limón y Pimienta Arroz Confeti Coles de Brusela Panecillo Frutas Frescas Leche	<b>3/22/2023</b> Hamburguesa de Carne de Res Lechuga/Pepinillos Rallados Habichuelas Ranch Pan de Hamburguesa Puré Caliente de Manzana y Canela Leche Mostaza y Ketchup	<b>3/23/2023</b> Jamón Glaseado+ Papas Delmonico Tomates Campestres Pan Texas Pudín de Chocolate Leche	<b>3/24/2023</b> Pasta Ziti con Tres Quesos Habichuelas Tiernas Zanahorias con Romero Pan Integral Frutas Frescas Leche
<b>3/27/2023</b> Pastelón de Carne de Res Salsa "Gravy" Marrón Papas Majadas Vegetales Primavera Panecillo Frutas Frescas Leche	<b>3/28/2023</b> Pollo Piccata Pasta Penne Guisantes Verdes con Hierbas Pan Integral Barra Nutty Buddy Leche	<b>3/29/2023</b> Pechuga de Pavo con Salsa Gravy* Habas Tomates Guisados Pan de Maíz Galleta de Crema de Chocolate Leche Margarina	<b>3/30/2023</b> Pollo King Ranch Arroz Integral Coles de Brusela Pan Integral Gelatina de Lima Leche	<b>3/31/2023</b> Cazuela de Fideos y Atún Habichuelas Tiernas Zanahorias Parsladas Pan Integral Galletas "Animal Crackers" Leche

\* - Pavo

+ - Cerdo