

# Menu de MAYO 2019

A todos los participantes se les pide dar una donación de \$1.00 por comida para ayudar a compensar los costos operativos del programa.



**POR FAVOR, no olvide reservar su comida(s) con dos días de anticipación. Si no puede venir hacerlo al centro de Heritage Hall, por favor llamar al 713-675-4487. Recordar una comida es una cosa terrible para desperdiciar!**

**Gracias, Elizabeth Flores, Directora**

		MIERCOLES	JUEVES	Viernes
		1 de mayo de 2019	2 de mayo de 2019	3 de mayo de 2019
		Pavo Macarrones/Queso * Ejote Con Cebolla Tomates cocidos Pan de Trigo Galleta de Nuez Leche	Chuletas De Cerdo Dijon Maíz entero del grano Repollo común Pan de trigo Plátano fresco Leche	Filete suizo Papas al romero Verduras mixtas Pan de trigo Fruta fresca Leche
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Viernes
6 de mayo de 2019	7 de mayo de 2019	8 de mayo de 2019	9 de mayo de 2019	10 de mayo de 2019
Pollo King Ranch Arroz amarillo Zanahorias / Perejil Pan de trigo Tarta de fresas de dieta Leche	Pescado empanizado Cuñas De Patata Ejotes Pan De Hamburguesa Naranja fresca Leche Salsa tártara	Jamón y frijol pinto Arroz estilo cajun Espinacas Pan de maíz Plátano fresco Leche Margarina	Carne de res italiana Pasta Florentina Brócoli Pan Gelatina De Limón Frutal Leche	Pechuga de Pavo en Salsa * aderezo de pan de maíz Vegetales Panecillo Galleta de Nuez Leche Salsa de arándanos
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Viernes
13 de mayo de 2019	14 de mayo de 2019	15 de mayo de 2019	16 de mayo de 2019	17 de mayo de 2019
Carne estilo Salisbury Salsa de cebolla Papas batidas de ajo Verduras mixtas Pan de trigo Naranja fresca Leche	Fideos De Pavo * Calabazitas Tomates cocidos Pan de trigo Plátano fresco Leche	Hamburguesa Patty Lechuga / Pepinillos Frijoles de rancho Pan De Hamburguesa Manzana crujiente Leche Mostaza Y Ketchup	Pechuga de Pollo en Salsa Papas empanizadas al horno Repollo Pan de maíz Pastel amarillo Glaseado de chocolate Leche	Conchas y Quesos Italianos Chicharros y hierbas Zanahorias rellenas Panecillo Pudín de chocolate de dieta Leche
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Viernes
20 de mayo de 2019	21 de mayo de 2019	22 de mayo de 2019	23 de mayo de 2019	24 de mayo de 2019
Albóndigas De Pollo Marinara Pasta Penne con Queso Verduras italianas Pan de trigo Fruta fresca Leche	Borgoña de carne Patatas Asadas Al Horno Brócoli y zanahorias Pan de texas Fruta fresca Leche	Pavo Pastrami * Queso suizo Lechuga Y Tomate Ensalada de papas Pan De Trigo (2) Barra de higo Leche Mostaza	Chili De Carne Con Frijoles Elote Remolachas en cubitos Galletas saladas Fruta fresca Leche	Asado De Costilla De Cerdo A La Parrilla Ensalada mixta Frijoles al horno Pan De Hamburguesa Manzana crujiente Leche Aderezo de ensalada ranch
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Viernes
27 de mayo de 2019	28 de mayo de 2019	29 de mayo de 2019	30 de mayo de 2019	31 de mayo de 2019
<b>CENTRO CERRADO</b>	Pollo arándano Pecho Macarrones con queso Coles de Bruselas Pan de trigo Plátano fresco Leche	Carne con Champiñones Elote Brócoli Panecillo Pan Leche	Cerdo con Hierbas Lentejas Coliflor Pan de trigo Galleta De Crema Leche	Taco De Res Frijoles pintos Arroz Mexicano Tortilla de harina Fruta fresca Leche Salsa de taco

^+ - Cerdo

~ - Nuevo Menu

\* - Pavo

^ - Elemento de menú actualizado