

EL PROGRAMA DE NUTRICIÓN ES

FINANCIADO POR



Cuidad de Jacinto City

Centro Heritage Hall

Menú de MAYO 2023



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5/1/2023	5/2/2023	5/3/2023	5/4/2023	5/5/2023
Cazuela de arroz con pavo* Brócoli Tomates de campo Pan de trigo Galleta a la crema de caramelo Leche	Filete Salisbury Salsa de carne Puré de papas Verduras mixtas Pan de trigo Galleta de azúcar Leche	Pollo al estilo sudoeste Frijoles pintos Coles de Bruselas Pan texano Fruta fresca Leche	Salchicha polaca+ Lentejas Zanahorias en rodajas Pan de trigo Gelatina de fresa Leche	Albóndigas de tercera a la parrilla Arroz al confeti Frijoles verdes Pan de trigo Banana fresca Leche
5/8/2023	5/9/2023	5/10/2023	5/11/2023	5/12/2023
Recuerde de recoger alimentos de la despensa Joseph House esta segunda semana del mes Lunes, Miercoles o Viernes en Jacinto City ,1026 Mercury Drive de 9AM a 1PM				
Pollo al confeti Arroz Verduras italianas Pan de trigo Galleta de crema de avena Leche	Filete a la suiza Puré de papas Frijoles verdes con hierbas Pan de trigo Galletas saladas Animal Leche	Pollo a la King Ranch Brócoli Zanahorias glaseadas Pan de trigo Barra Nutty Buddy Leche	Jamón glaseado+ Frijoles lima Remolachas en dados Pan de maíz Fruta fresca Leche Margarina	Pollo a la pimienta con limón Arroz con perejil Verduras del huerto Panecillo Postre crujiente de limón y arándanos Leche
5/15/2023	5/16/2023	5/17/2023	5/18/2023	5/19/2023
Sándwich Sloppy Joe Papas asadas al horno Verduras mixtas Pan de hamburguesa Galleta a la crema de caramelo Leche	Taco de pollo Arroz a la española Frijoles pintos Tortilla de harina Fruta fresca Leche Salsa para tacos	Carne de ternera a la criolla Frijoles mixtos Brócoli Pan de trigo Galletas saladas Animal Leche	Salchicha polaca+ Papas a la Delmónico Frijoles verdes y zanahorias Pan de trigo Pastel de cumpleaños Leche	Macarrones con espinacas y queso Chícharos verdes Coliflor Panecillo Fruta fresca Leche
5/22/2023	5/23/2023	5/24/2023	5/25/2023	5/26/2023
Pollo a la parmesana Chícharos verdes Brócoli y coliflor Pan texano Barra Nutty Buddy Leche	Jamón y frijoles carita+ Quimbombó y tomates Remolachas glaseadas Pan texano Banana fresca Leche Margarina	Filete con chile y frijoles Arroz con perejil Espinacas Pan de maíz Fruta fresca Leche	Pollo con cebolla Puré de papas con ajo Verduras a la catalina Pan de trigo Galleta de crema de avena Leche	Hamburguesa Frijoles con salsa ranchera Zanahorias en rodajas Pan de hamburguesa Pudín de vainilla y oreo Leche Mostaza y ketchup
5/29/2023	5/30/2023	5/31/2023	+ - Cerdo * - Pavo	
CENTRO CERRADO POR FERIADO	Piccata de pollo Penne (pasta) Zanahorias con jengibre Pan texano Pudín de chocolate Leche	Taco de carne asada Frijoles pintos Tomates a la criolla Tortilla de harina Galleta a la crema de caramelo Leche Salsa para tacos	Si es posible, se agradecería una donación. Coloque su donación en al caja de madera. Su donación volverá al programa de nutrición para personas mayores. Si no puedes donar, esto no afectarán su servicio. Si tiene algún comentario o inquietud sobre el servicio de nutrición, able con la directora Elizabeth Flores del centro Heritage Hall Senior o al 713-554-9046.	