



# Cuidad de Jacinto City Centro Heritage Hall MENU DE SEPTIEMBRE 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

**Favor de reservar su comida con dos dias de anticipo al 713-554-9046 o antes de irse del centro.**

**9/1/2023**

- Salchicha Polaca+
- Frijoles Rancheros
- Ensalada de Repollo
- Pan de Hot Dog
- Barrita de Manzana
- Leche
- Mostaza

**9/4/2023**

**Cerrado - Día Feriado**

**9/5/2023**

- Pollo Empanado el Estilo Buffalo
- Maíz Chuckwagon
- Brócoli
- Pan de Texas
- Galleta de Crema de Chocolate
- Leche

**9/6/2023**

- Abadejo al Limón y Pimienta
- Lentejas
- Zanahorias en Rodajas
- Pan Integral
- Galletas Graham
- Leche

**9/7/2023**

- Albóndigas de Pollo a la Sueca
- Pasta Penne
- Coliflor
- Pan Integral
- Gelatina de Limón
- Leche

**9/8/2023**

- Chili de Carne de Res con Frijoles
- Arroz
- Espinacas
- Pan de Maíz
- Guineo Fresco
- Leche
- Margarina

**9/11/2023**

- Pollo Empanado con Espinacas
- Arroz Sucio
- Remolacha en Dados
- Pan de Texas
- Barrita Nutty Buddy
- Leche

**9/12/2023**

- Macarrones con Carne de Res y Queso
- Brócoli
- Zanahorias en Perejil
- Pan Texas
- Frutas Frescas
- Leche

**9/13/2023**

- Taco de Pollo
- Frijoles Charros
- Tomates a la Mexicana
- Tortilla de Harina
- Gelatina de Lima
- Leche
- Salsa para Tacos

**9/14/2023**

- Carne de Res con Salsa de Romero
- Papas Majadas
- Habichuelas Tiernas con Cebolla
- Pan Integral
- Pasas de Fresa
- Leche

**9/15/2023**

- Salchicha Polaca+
- Frijoles Mixtos
- Vegetales Primaverales
- Pan Integral
- Guineo Fresco
- Leche

**9/18/2023**

- Albóndigas de Carne de Res con Salsa
- Arroz con Perejil
- Vegetales de Verano
- Pan de Texas
- Frutas Frescas
- Leche

**9/19/2023**

- Nuggets de Pollo
- Macarrones con Queso
- Habichuelas Tiernas
- Pan Integral
- Galletas Graham de Chocolate
- Leche

**9/20/2023**

- Hamburguesa
- Lechuga Picada/Encurtidos
- Frijoles Horneados
- Pan de Hamburguesa
- Puré de Manzana con Canela Caliente
- Leche
- Mostaza y Ketchup

**9/21/2023**

- Pollo Piccata Empanado
- Papas Doble Majadas
- Zanahorias Glaseadas
- Pan Integral
- Bizcocho de Cumpleaños
- Leche

**9/22/2023**

- Pavo y Frijoles Blancos
- Tomates Campestres
- Repollo
- Pan de Maíz
- Frutas Frescas
- Leche
- Margarina

**9/25/2023**

- Pollo Marsala Empanado
- Pasta Penne
- Tomates Guisados
- Pan Integral
- Galleta de Crema de Chocolate
- Leche

**9/26/2023**

- Pastelón de Carne de Res
- Gravy Marrón
- Papas Majadas con Ajo
- Vegetales Mixtos
- Pan Integral
- Frutas Frescas
- Leche

**9/27/2023**

- Pollo a la Parrilla con Chile y Ajo
- Arroz Jazmín
- Zanahorias al Jengibre
- Pan Texas
- Galletas Graham
- Leche

**9/28/2023**

- Taco de Carne de Res
- Frijoles Pintos
- Vegetales del Huerto
- Tortilla de Harina
- Gelatina de Limón y Lima
- Leche

**9/29/2023**

- Pechuga de Pavo con Gravy\*
- Lentejas
- Remolacha en Dados
- Panecillo
- Galleta de Azúcar
- Leche

\* - Pavo

+ - Cerdo