

City of Jacinto City
Heritage Hall Senior Center
1025 Oates Road
Jacinto City, TX 77029
713-554-9046



Elizabeth Flores, Directora
Asistentes del Programa:
Maria Espinoza
& Debbie Martinez

2022

Visite el sitio web: www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1 Ejercicio en Silla 9AM Bingo por Cascades de Jacinto 10AM	2 Ejercicio en Silla 9AM Presentacion de Monkey Pox 10AM Loteria Mexicana 1PM	3
4	5 Centro Cerrado	6 Ejercicio en Silla 9AM Viaje a Tienda Walmart 9:30AM	7 Ejercicio en Silla 9AM Clases de Diabetes 11AM Juego de Barajas 1PM	8 Ejercicio en Silla 9AM Viaje a Tienda de 99¢ 9:30AM	9 No Ejercicos Almuerzo para Celebrar los Abuelos 9am a 10AM Loteria Mexicana 1PM	10 Dia del Mercado en Jacinto City 5PM
11 Dia Nacional de los Abuelos	12 Ejercicio en Silla 9AM Target Hunger Cajas de Comida 10AM Manualidades 10AM	13 Ejercicio en Silla 9AM Bingo de Elefante Blanco-Articulos Nuevos 10AM	14 Ejercicio en Silla 9AM Clases de Diabetes 11AM Juego de Barajas 1PM	15 Ejercicio en Silla 9AM Bingo Articulos de Hogar-articulos Nuevos 10AM	16 Ejercicio en Silla 9AM Celebrar la Independencia de Mexico 10AM Loteria Mexicana 1PM	17
18	19 Ejercicio en Silla 9AM Presentacion de Medicare 10AM	20 Ejercicio en Silla 9AM Juego Bean Bag Baseball 10AM	21 Ejercicio en Silla 9AM Clase de Diabetes 11AM Juego de Barajas 1PM	22 Ejercicio en Silla 9AM Bingo Nutricional 10AM	23 Ejercicio en Silla 9AM Presentacion de Plomo 10AM Loteria Mexicana 1PM	24
25	26 Ejercicio en Silla 9AM Junta: Nuevo Calendarios y Viajes 10AM	27 Ejercicio en Silla 9AM Bingo de Elefante Blanco-Articulos Nuevos 10AM	28 Ejercicio en Silla 9AM Clases de Diabetes 11AM Juego de Barajas 1PM	29 Ejercicio en Silla 9AM Bingo Articulos de Hogar-articulos Nuevos 10AM	30 Ejercicio en Silla 9AM Celebrar los Cumpleaños 12AM Loteria Mexicana 1PM	

Este programa está
financiado por



Ciudad de Jacinto City El Centro Heritage Hall Menu de Septiembre 2022



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Porfavor reserve su comida con dos días de anticipación llamándonos al 713-554-9046</p>			9/1/2022	9/2/2022
			<p>Sloppy Joe Papas en cubos crocantes Zanahorias en vinagre Pan de hamburguesa Galleta de avena y crema Leche</p>	<p>Día del Trabajo Pollo barbacoa Frijoles rancheros Ensalada de col Panecillo Crocante de durazno Leche</p>
9/5/2022	9/6/2022	9/7/2022	9/8/2022	9/9/2022
<p>Cerrado por feriado</p>	<p>Chile de carne de res mexicano Maíz en grano entero Brócoli Pan de trigo Brownie Leche</p>	<p>Taco de pollo Frijoles pintos Vegetales mixtos Tortilla de harina Galletas Graham Leche Salsa para tacos</p>	<p>Jamón glaseado con piña+ Frijoles lima Okra y tomates Pan de maíz Galleta de crema de caramelo Leche Margarina</p>	<p>Pollo King Ranch Arroz al perejil Frijoles verdes Galletas de soda Gelatina de lima con frutas Leche</p>
9/12/2022	9/13/2022	9/14/2022	9/15/2022	9/16/2022
<p>Bistec suizo Papas batidas Brócoli al limón Pan de trigo Barra Nutty Buddy Leche</p>	<p>Pavo y frijoles blancos* Vegetales Catalina Repollo Pan de Texas Gelatina de limón con frutas Leche</p>	<p>Carne de res con gray de cebolla Guisantes verdes con hierbas Zanahorias glaseadas Pan de trigo Galletas Graham de chocolate Leche</p>	<p>Shawarma de pollo Arroz amarillo Frijoles verdes con cebollas Pan de Texas Pastel de cumpleaños Leche</p>	<p>Salchicha polaca+ Frijoles rancheros Tomates Country Pan de hot dog Galletas Graham Leche Mostaza</p>
9/19/2022	9/20/2022	9/21/2022	9/22/2022	9/23/2022
<p>Pollo al coco Arroz jazmín Vegetales japoneses Pan de Texas Galletas de animales Leche</p>	<p>Hamburguesa Lechuga picada/pickles Frijoles al horno Pan de hamburguesa Puré de manzana caliente a la canela Leche Mostaza y kétchup</p>	<p>Pescado al limón y pimienta Guisantes verdes Zanahorias en rodajas Pan de trigo Gelatina de fresa Leche</p>	<p>Chili de carne de res con frijoles Maíz en grano entero Espinaca Pan de maíz Barra Nutty Buddy Leche Margarina</p>	<p>Pollo con tomates al pesto Papas batidas al ajo Frijoles verdes Pan de trigo Plátano Leche</p>
9/26/2022	9/27/2022	9/28/2022	9/29/2022	9/30/2022
<p>Pastel de carne Gravy marrón Papas batidas al ajo Vegetales mixtos Pan de trigo Fruta fresca Leche</p>	<p>Hamburguesa de pollo apanada Maíz con queso crema Tomates guisados Pan de trigo Fruta fresca Leche</p>	<p>Salchicha/cebollas/pimientos+ Arroz cajún Frijoles rojos Pan de trigo Galleta de avena y crema Leche</p>	<p>Stroganoff de carne de res Brócoli Zanahorias al perejil Panecillo Gelatina de limón con frutas Leche</p>	<p>Pollo con cebollas Puré de ñame con especias Repollo Pan de Texas Galletas Graham Leche</p>

* - Pavo
+ - Cerdo