

Ciudad de Jacinto City  
 Centro Heritage Hall  
 1025 Oates Road  
 Jacinto City, TX 77029

ESPAÑOL


Elizabeth Flores, Directora  
 Asistentes del Programa:  
 Maria Espinoza y  
 Naomi Navarro

# JULIO 2026

**713-554-9046**

Visite nuestro sitio web: [www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center](http://www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center)

**Por favor recuerde reservar tu comida con 2 días de anticipo.**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Este programa es in parte financiado por: 		1 8:30AM Bingo con Chick-fil-A 9AM Ejercicio de silla	2 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo de articulos del hogar	3 <b>Centro Cerrado</b>
6 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo por Apartamentos Big Bass	7 9AM Ejercicio de silla 9AM De compras a la tienda Walmart	8 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo de Elefante Blanco	9 9AM Ejercicio de silla 10AM Clases de Diabetes por Elizabeth Contreras de HCPHealth	10/ 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Baseball
13 <b>9AM Despensa por Joseph House</b> 9AM Ejercicio de silla 11AM Evento por Pct. 2 Jerry Garcia	14 <b><u>NO EJERCICIOS</u></b> 9AM Despensa de comida por Target Hunger	15 <b>9AM Despensa por Joseph House</b> 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo Nutricional	16 9AM Ejercicio de silla 10AM Clases de Diabetes por Elizabeth Contreras de HCPHealth	17 <b>9AM Despensa por Joseph House</b> 9AM Ejercicio de silla 10AM Viaje a Burlington
20 9AM Ejercicio de silla 10AM De compras al Mercado Azteca	21 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Baseball 12:45 Cerrar el centro para asistir a la junta sobre el menú	22 9AM Ejercicio de silla 10AM Presentación de Harris Votes por Zuanny Londoño	23 9AM Ejercicio de silla 10AM Clases de Diabetes por Elizabeth Contreras de HCPHealth	24/ <b>9AM Despensa por Joseph House</b> 9AM Ejercicio de silla 10AM Manualidades con la biblioteca de Jacinto City-Nyla Vela
27 <b><u>NO EJERCICIOS</u></b> <b>9AM Despensa por Joseph House</b> 9AM Cortes de cabello gratuitos por Blanca Reyes 10AM Junta del Mes	28 9AM Ejercicio de silla 9AM De compras en Ross de Pasadena TX	29 <b>9AM Despensa por Joseph House</b> 9AM Ejercicio de silla 10AM Presentación de inteligencia artificial por Yendi Cantu	30 9AM Ejercicio de silla 10AM Clases de Diabetes por Elizabeth Contreras de HCPHealth	31 <b>9AM Despensa por Joseph House</b> 9AM Ejercicio de silla 10AM Celebrar los Cumpleaños con el Pct.2

NOTA: SI EL BUEN TIEMPO LO PERMITE Y EL AUTOBÚS FUNCIONA

Sábado, 11 de Julio, 10AM — Viaje a evento "Navideño en Julio" del Pct.2, 5002 E. Nasa Parkway, Seabrook, TX 77586 con artículos de mercado de artesanías y antigüedades. Además, una visita a la tienda Goodwill y a la tienda Ollie's que están cerca de la area.

**Es necesario ser miembro activo para participar en los viajes/paseos.**