

Ciudad de Jacinto City
Centro Heritage Hall
1025 Oates Road
Jacinto City, TX 77029

713-554-9046

Agosto 2026

Visite nuestro sitio web: www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center

Elizabeth Flores, Directora

Asistentes del Programa:

Maria Espinoza y

Naomi Navarro

Por favor recuerde reservar tu comida con 2 días de anticipo.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Baseball	4 9AM Ejercicio de silla 10AM Entrenador de salud – Rosa Fajarda	5 8:30AM Chick-Fil-A Bingo 9AM Ejercicio de silla	6 9AM Ejercicio de silla 9AM De compras a Walmart	7/ 9AM Ejercicio de silla 9AM Excursión en barco por el Canal de navegación
10 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de voleibol sentado	11 <u>NO EJERCICIOS</u> 9AM Despensa de comida por Target Hunger	12 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo articulos de higiene personal	13 9AM Ejercicio de silla 10AM Clases de Diabetes por Elizabeth Contreras de HCPHealth	14 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Viaje a Burlington
17 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Baseball	18 9AM Ejercicio de silla 10AM De Compras a tiendas en Pasadena, TX	19 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo de Elefante Blanco	20 9AM Ejercicio de silla 10AM Clases de Diabetes por Elizabeth Contreras de HCPHealth	21/ 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Ir al mercado Azteca
24 <u>NO EJERCICIOS</u> 9AM Despensa por Joseph House 9AM Cortes de cabello gratuitos por Blanca Reyes	25 9AM Ejercicio de silla 10AM Entrenador de salud – Rosa Fajarda	26 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de voleibol sentado	27 9AM Ejercicio de silla 10AM Clases de Diabetes por Elizabeth Contreras de HCPHealth	28 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Manualidades con la biblioteca de Jacinto City-Nyla Vela
31 9AM Ejercicio de silla 10AM Junta del Mes Celebrar los Cumpleaños	Este programa es in parte financiado por:  			

NOTA: SI EL BUEN TIEMPO LO PERMITE Y EL AUTOBÚS FUNCIONA

Sábado, 29 de Agosto, 9AM — Paseo - Recorrido en barco por el canal de navegación y despes ir almuerzo.

Es necesario ser miembro activo para participar en los viajes/paseos.