

Ciudad de Jacinto City
 Centro Heritage Hall
 1025 Oates Road
 Jacinto City, TX 77029
 713-554-9046

Elizabeth Flores, Directora
 Asistentes del Programa:
 Maria Espinoza y
 Naomi Navarro

Enero 2026

Visite nuestro sitio web: www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center

Por favor recuerde reservar tu comida con 2 días de antelación.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Este programa es en parte financiado por:			1 CENTRO CERRADO	2 9AM Ejercicio de silla Día libre para socializar
5 9AM Ejercicio de silla 9AM Walmart	6 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Béisbol	7 9AM Ejercicio de silla 10AM Practicar voleibol en silla	8 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo Nutricional	9 NO EJERCICIOS 9AM Almuerzo de Año Nuevo
12 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Bing de Elefante Blanco (nuevos articulos)	13 NO EJERCICIOS 9AM Despensa por Target Hunger	14 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Béisbol	15 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo de articulos nuevos del Hogar	16 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Viaje a la tienda Ollie's en Pasadena
19 CENTRO CERRADO	20 9AM Ejercicio de silla 10AM Tiendas Ross y Dollar Tree	21 9AM Ejercicio de silla 10AM Jugar voleibol en silla con la muchachada de Galena Park	22 9AM Ejercicio de silla 10AM Bingo Nutricional	23 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Béisbol
26 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 9AM Cortes de pelo gratis	27 9AM Ejercicio de silla 10AM Juego de Bean Bag Béisbol	28 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Presentacion por Yendi Cantu de Independencia de Salud	29 9AM Ejercicio de silla 10AM Junta Del Mes	30 9AM Despensa por Joseph House 9AM Ejercicio de silla 10AM Pct2 Celebrar los Cumpleaños del mes

AVISO: El viaje del Pct.2 al centro comercial Katy Mills será el sábado 24 de enero a las 9AM. El autobús del Pct.2 tiene capacidad para 24 pasajeros. Almorzaremos dentro del centro comercial. **NOTA:** Es requisito ser miembro activo para participar en las excursiones.