

713-554-9046 **Noviembre** 2024

Visite el sitio web: www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center

DOM	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	S
<i>Recuerde, reservar su comida con 2 días de anticipación.</i>					1 Ejercicio en Silla 9AM Bingo de Artículos del Hogar 10AM Lotería 1PM Día de los Muertos Discovery Green 4PM	2
3 Horario Nuevo Retrocede 1 hora	4 Ejercicio en Silla 9AM Viaje a Walmart 9AM	5 Ejercicio en Silla 9AM Entrenamiento comunitario de respuesta al 911 10AM	6 Ejercicio en Silla 9AM Charla sobre Medicare por Humana 10AM	7 Ejercicio en Silla 9AM Presentacion por CenterWell 10AM	8 Ejercicio en Silla 9AM Planificación Central de la Vida 10AM Lotería 1PM	9
10	11 NO EJERCICIOS Evento por Pct2 Jerry Garcia 11AM	12 Ejercicio en Silla 9AM Camión de comida móvil Target Hunger 9AM Entrenamiento comunitario de respuesta al 911 10AM	13 Ejercicio Silla 9AM Charla sobre salud a cargo de Texas A&M 10AM	14 Ejercicio en Silla 9AM Viaje a Exposición para Personas Mayores, Humble, TX 9AM	15 Ejercicio en Silla 9AM Bingo de Artículos de Higiene Personal 10AM Lotería 1PM	16
17	18 Ejercicio en Silla 9AM Cortes de Cabello Gratis para Hombres por Peluquero Jorge Pesina 9AM Bingo Nutricional 10AM	19 Ejercicio en Silla 9AM Entrenamiento comunitario de respuesta al 911 10AM	20 Ejercicio en Silla 9AM Charla sobre salud a cargo de Texas A&M 10AM Viaje a la Grande Abertura de Clinic Su Vida 1PM	21 Ejercicio en Silla 9AM Educación sobre el Alzheimer;s 10AM	22 Ejercicio en Silla 9AM Celebrar los Cumpleaños al mediodía Lotería 1PM	23
24	25 Ejercicio en Silla 9AM Corte de Pelo Gratis por Blanca Reyes 8AM Bingo de Elefante Blanco 10AM	26 Ejercicio en Silla 9AM Entrenamiento comunitario de respuesta al 911 10AM	27 Ejercicio en Silla 9AM Junta del Mes 10AM	28	29	30
Día festivo de acción de gracias Centro Cerrado						