



# Cuidad de Jacinto City

Centro Heritage Hall  
Menu de Diciembre 2024



Nutrición a través de  
cuidados compasivos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>12/2/2024</b>	<b>12/3/2024</b>	<b>12/4/2024</b>	<b>12/5/2024</b>	<b>12/6/2024</b>
Pastelón de Carne de Res	Pollo al Horno con Salsa Gravy	Chili de Carne de Res con Habichuelas	Guisantes Pintos con Jamón	Cazuela de Fideos y Pavo
Salsa "Gravy" Marrón	Pasta con Limón y Hierbas	Arroz	Maíz de Grano Entero	Zanahorias Parsladas
Papas Delmonico	Habichuelas Tiernas c/Cebollas	Espinaca	Brócoli	Coliflor Sazonado
Vegetales del Jardín	Pan Integral	Pan de Maíz	Pan Texas	Pan Integral
Pan Integral	Galleta de Crema de Avena	Frutas Frescas	Pudín de Chocolate	Pasas de Arándano y Fresa
Frutas Frescas	Leche	Leche	Leche	Leche
Leche		Margarina		
<b>12/9/2024</b>	<b>12/10/2024</b>	<b>12/11/2024</b>	<b>12/12/2024</b>	<b>12/13/2024</b>
Pollo Agridulce	Habichuelas Rojas con Salchichas	Albóndigas de Carne de Res Suecas	Pollo en Limón y Pimienta	Hamburguesa de Carne de Res
Arroz Jasmine	Arroz "Dirty" (al estilo de Louisiana)	Pasta Penne	Lentejas	Lechuga/Pepinillos Rallados
Ensalada de Vegetales California	Ensalada Verde Mixta	Habichuelas Tiernas	Vegetales Catalina	Habichuelas Ranch
Pan Integral	Pan de Maíz	Pan Texas	Pan Integral	Pan de Hamburguesa
Galleta de Fortuna (China)	Galletas Graham de Chocolate	Frutas Frescas	Galleta de Crema de Chocolate	Puré Caliente de Manzana y Canela
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
	Margarina			Mostaza y Ketchup
<b>12/16/2024</b>	<b>12/17/2024</b>	<b>12/18/2024</b>	<b>12/19/2024</b>	<b>12/20/2024</b>
Salchicha Polaca+	Pollo Piccata	Biftec Suizo	Habas con Jamón	Pollo BBQ en Trozos
Arroz Parslado	Guisantes Verdes	Papas Majadas con Ajo	Tomates Campestrés	Habichuelas Horneadas
Vegetales Mixtos	Coliflor	Zanahorias Parsladas	Vegetales Catalina	Habichuelas Tiernas
Pan Integral	Pan Texas	Pan Integral	Pan de Maíz	Pan de Hamburguesa
Frutas Frescas	Galleta de Crema de Chocolate	Frutas Frescas	Biscocho de Cumpleaños	Frutas Frescas
Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
			Margarina	
<b>12/23/2024</b>	<b>12/24/2024</b>	<b>12/25/2024</b>	<b>12/26/2024</b>	<b>12/27/2024</b>
Jamón Glaseado con Miel+			Pollo en Limón y Alcaparrado	Hamburguesa de Costillas de Cerdo a la BBQ+
Batatas Majadas			Papas Majadas	Habichuelas Horneadas
Habichuelas Tiernas			Zanahorias en Escabeche	Repollo
Panecillo	<b>Cerrado por Día Feriado</b>	<b>Cerrado por Día Feriado</b>	Pan Integral	Pan Texas
Galleta de Azúcar			Frutas Frescas	Pasas de Arándano
Leche			Leche	Leche
<b>12/30/2024</b>	<b>12/31/2024</b>	<p><i>Recuerde, reservar su comida con 2 días de anticipación. 713-554-9046 Se solicita una donación de \$1 para cada comida.</i></p>		
Albóndigas Carne de Res con "Gravy"	"Nuggets" de Pollo BBQ			
Arroz	Papas Asadas al Horno			* - Pavo
Habichuelas Tiernas Sazonadas con Hierbas	Coles de Brusela			+ - Cerdo
Pan Integral	Pan Integral			
Galleta de Crema de Avena	Frutas Frescas			
Leche	Leche			