

# CIUDAD DE JACINTO - MENÚ DE FEBRERO 2026



Por favor de recordar reservar su alimento nutritcional con 2 días por adelantado.  
Gracias, Elizabeth Flores, Directora - 713-554-9046

Nutrición a través de cuidados compasivos.

<b>LUNES</b> <b>2/2/2026</b>	<b>MARTES</b> <b>2/3/2026</b>	<b>MIÉRCOLES</b> <b>2/4/2026</b>	<b>JUEVES</b> <b>2/5/2026</b>	<b>VIERNES</b> <b>2/6/2026</b>
Pastelón de Carne de Res "Gravy" Marrón Papas Delmonico Tomates Guisados Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pollo Empanado con Alcaparras y Limón Arroz Brócoli Pan de Texas Frutas Frescas Leche	Hamburguesa de Carne de Res Lechuga/Pepinillos Habichuelas Rancheras Pan de Hamburguesa Puré de Manzana Caliente con Canela Leche Mostaza y Ketchup	"Chow Mein" de Pollo Lentejas Zanahorias Rebanadas Galletas "Graham" Leche	Ziti Tres Quesos Habichuelas Tiernas Repollo Pan Integral Naranja Fresca Leche
<b>2/9/2026</b>	<b>2/10/2026</b>	<b>2/11/2026</b>	<b>2/12/2026</b>	<b>2/13/2026</b>
Salchicha Polaca+ Papas Asadas al Horno Vegetales Pan de "Hot Dog" Frutas Frescas Leche Mostaza	Biftec Salisbury "Gravy" Marrón Papas Majadas al Ajillo Brócoli Pan de Texas Pasas de Fresas y Arándanos Leche	Taco de Pollo Habichuelas Charro Zanahorias con Perejil Tortilla de Harina Gelatina de Lima Leche Salsa de Taco	Chili de Carne de Res con Frijoles Arroz Remolacha en Trozos Galletas Saladas Barrita Nutty Buddy Leche	Jamón Glaseado con Piña+ Batatas Majadas Brócoli Panecillo Brownie Leche
<b>2/16/2026</b>	<b>2/17/2026</b>	<b>2/18/2026</b>	<b>2/19/2026</b>	<b>2/20/2026</b>
Maíz con Cilantro y Lima Habichuelas Pintas Tomates al Estilo Mexicano Tortilla de Harina Frutas Frescas Leche	Albóndigas de Carne de Res a la Barbacoa Coreana Arroz Repollo Asiático Pan Integral Galleta de Crema de Avena Leche	Abadejo con Pimienta y Limón Lentejas Zanahorias Glaseadas Pan Integral Guineo Fresco Leche	Salchicha c/ Cebollas/Pimientos+ Pasta Penne con Perejil Brócoli Pan Integral Bizcocho de Cumpleaños Leche	Pasta Rotini con Queso Coles de Bruselas Vegetales Mixtos Pan de Texas Barrita de Higo Leche
<b>2/23/2026</b>	<b>2/24/2026</b>	<b>2/25/2026</b>	<b>2/26/2026</b>	<b>2/27/2026</b>
Hamburguesa de Costilla de Cerdo a la BBQ+ Papas Majadas Vegetables Mixtos Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pollo Empanado con Tomate Alfredo Pasta Penne Habichuelas Tiernas con Cebollas Pan de Texas Galletas Oreo Leche	Taco de Carne de Res Habichuelas Pintas Zanahorias Rebanadas Tortilla de Harina Galleta de Crema de Chocolate Leche	Jambalaya de Pavo* Tomates Campestres Repollo Sazonado Galletas Saladas Pasas Arándanos Leche	Chili de Frijoles Arroz con Perejil Espinaca Pan de Maíz Frutas Frescas Leche Margarina