

CUIDAD DE JACINTO CITY - CENTRO HERITAGE HALL - MENÚ DE MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026
Biftec Suizo Arroz con Perejil Zanahorias con Perejil Pan Integral Frutas Frescas Leche	Hamburguesa de Costilla de Cerdo a la BBQ+ Papas Majadas al Ajillo Coles de Bruselas Pan Integral Barrita Nutty Buddy Leche	Pollo Búfalo Chili de Frijoles Tomates Criollos Pan de Maíz Galleta Crema Avena Leche Margarina	Albóndigas de Carne de Res con Rábano Picante Pasta Penne Habichuelas Tiernas Pan Integral Galletas "Graham" de Canela Leche	Tarta de Espaguetis Brócoli Remolacha en Trozos Pan de Texas Frutas Frescas Leche
3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026
Tirillas de Pollo Empanado "Gravy" de Ave Papas Majadas Vegetales Veraniegos Pan de Texas Galleta Crema Chocolate Leche	Burrito de Carne de Res y Frijoles Salsa de Queso Arroz Mexicano Zanahorias Glaseadas Guineo Fresco Leche	Pollo al Ajillo y Chile en Cubitos Arroz Vegetales Japoneses Pan Integral Galleta de Azúcar Leche	Jamón Glaseado con Piña+ Habas Vegetales Campestres Pan de Maíz Frutas Frescas Leche Margarina	Macarrones con Queso y Atún Coliflor Parmesano al Ajillo Brócoli Pan de Texas Galletas "Graham" Leche
3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026
Pastelón de Carne de Res "Gravy" Marrón Papas Delmonico Tomates Guisados Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pollo Empanado con Alcaparras y Limón Arroz Brócoli Pan de Texas Frutas Frescas Leche	Hamburguesa de Carne de Res Lechuga /Pepinillos Habichuelas Rancheras Pan de Hamburguesa Puré de Manzana Caliente con Canela Leche Mostaza y Ketchup	"Chow Mein" de Pollo Lentejas Zanahorias Rebanadas Bizcocho de Cumpleaños Leche	Ziti Tres Quesos Habichuelas Tiernas Repollo Pan Integral Naranja Fresca Leche
3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026
Salchicha Polaca+ Papas Asadas al Horno Vegetales Primaverales Pan de "Hot Dog" Frutas Frescas Leche Mostaza	Biftec Salisbury "Gravy" Marrón Papas Majadas al Ajillo Brócoli Pan de Texas Pasas de Fresas y Arándanos Leche	Taco de Pollo Habichuelas Charro Zanahorias con Perejil Tortilla de Harina Gelatina de Lima Leche Salsa de Taco	Chili de Carne de Res con Frijoles Arroz Remolacha en Trozos Galletas Saladas Barrita Nutty Buddy Leche	Fideos de Atún Gratinados Coliflor Sazonado Habichuelas Tiernas Pan Integral Guineo Fresco Leche
3/30/2026	3/31/2026	Por favor de recordar reservar su alimento nutritcional con 2 dias por adelantado. Gracias, Elizabeth Flores, Directora - 713-554-9046		
Maíz con Cilantro y Lima Habichuelas Pintas Tomates al Estilo Mexicano Tortilla de Harina Frutas Frescas Leche	Albóndigas de Carne de Res a la Barbacoa Coreana Arroz Repollo Asiático Pan Integral Galleta Crema Avena Leche			

