

CIUDAD DE JACINTO CITY - CENTRO HERITAGE HALL
MENU DE OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 Nutrición a través de cuidados compasivos. Este programa es in parte financiado por: 	<i>Por favor de recordar reservar su alimento nutritcional con 2 dias por adelantado. Gracias, Elizabeth Flores, Directora 713-554-9046</i>	10/1/2025	10/2/2025	10/3/2025
		Pollo Parmesano Pasta Florentina Brócoli Panecillo Barrita de Higo Leche	Picadillo de Carne de Res Arroz Amarillo Maíz con Cilantro y Lima Tortilla de Harina Gelatina de Lima Leche Salsa de Tacos	Hamburguesa de Costilla de Cerdo a la BBQ Habichuelas Rancheras Zanahorias con Perejil Pan de Maíz Frutas Frescas Leche Margarina
10/6/2025	10/7/2025	10/8/2025	10/9/2025	10/10/2025
Albóndigas de Carne de Res con Gravy Arroz Habichuelas Tiernas Pan Integral Galleta de Crema de Avena Leche	“Nuggets” de Pollo a la BBQ Papas Asadas al Horno Coles de Bruselas Pan Integral Frutas Frescas Leche	“Hot Dog” de Carne de Res Habichuelas Horneadas Brócoli Pan de “Hot Dog” Frutas Frescas Leche Mostaza	Pollo “King Ranch” Maíz en Grano Zanahorias Rebanadas Pan de Texas Pasas de Cereza y Arándanos Leche	Biftec Salisbury “Gravy” de Cebolla Habas Vegetales Veraniegos Pan Integral Guineo Fresco Leche
10/13/2025	10/14/2025	10/15/2025	10/16/2025	10/17/2025
Taco de Carne de Res Habichuelas Pintas Arroz Español Tortilla de Harina Barrita Nutty Buddy Leche Salsa de Tacos	Carne de Res con Romero Papas Majadas Habichuelas Tiernas Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pechuga de Pavo con “Gravy” Macarrones con Queso Zanahorias Glaseadas Panecillo Galletas de Chocolate “Graham” Leche	Gumbo de Pollo y Salchicha+ Arroz Cajun Gumbo de Vegetales Mixtos Aderezo de Pan de Maíz Bizcocho de Cumpleaños Leche Margarina	Ensalada de Atún Ensalada de Pasta Frutas Tropicales Galletas Saladas “Club” Leche
10/20/2025	10/21/2025	10/22/2025	10/23/2025	10/24/2025
Pastelón de Carne de Res “Gravy” de Tomate Papas Delmonico Vegetales del Huerto Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pollo Asado con “Gravy” Pasta con Limón y Hierbas Habichuelas Tiernas con Cebollas Pan Integral Galleta/Crema de Avena Leche	Chili de Carne de Res con Frijoles Arroz Espinaca Pan de Maíz Frutas Frescas Leche Margarina	Jamón y Guisantes de Ojo Negro+ Maíz en Grano Brócoli Pan de Texas Pudín de Chocolate Leche	Fideos con Pavo Zanahorias con Perejil Coliflor Sazonado Pan Integral Pasas de Fresas y Arándanos Leche
10/27/2025	10/28/2025	10/29/2025	10/30/2025	10/31/2025
Pollo Agridulce Arroz Frito Vegetales California Pan de Texas Galleta de la Fortuna Leche	Salchicha y Frijoles Rojos Arroz “Sucio” Ensalada Verde Pan de Maíz Galletas “Graham” Leche Margarina	Albóndigas Suecas de Carne de Res Pasta Penne Habichuelas Tiernas Pan de Texas Frutas Frescas Leche	Tirillas de Pollo al Limón Lentejas Vegetales Catalina Pan Integral Galleta de Crema de Chocolate Leche	Hamburguesa de Carne de Res Lechuga picada/Pepinillos Habichuelas Rancheras Pan de Hamburguesa Puré Caliente de Manzana con Canela Leche Mostaza y Ketchup