



# Cuidad de Jacinto City

## Menú de OCTUBRE



**Recuerde, reservar su comida con 2 días de anticipacion.  
Se solicita una donacion de \$1 para cada comida.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>10/1/2024</b>	<b>10/2/2024</b>	<b>10/3/2024</b>	<b>10/4/2024</b>
	Pastelón de Carne de Res Salsa "Gravy" Marrón Papas Majadas con Ajo Habichuelas Tiernas Pan Integral Galleta de Crema de Avena Leche	Pollo Parmesano Pasta Penne Parslada Brócoli Panecillo Barra Nutty Buddy Leche	Picadillo de Carne de Res Arroz Amarillo Maíz con Lima y Cilantro Tortilla Integral Gelatina de Lima Leche Salsa de Tacos	Pavo/Habichuelas Blancas Tomates Campestres Repollo Pan de Maíz Frutas Frescas Leche Margarina
<b>10/7/2024</b>	<b>10/8/2024</b>	<b>10/9/2024</b>	<b>10/10/2024</b>	<b>10/11/2024</b>
Albóndigas de Carne de Res con "Gravy" Arroz Habichuelas Tiernas Sazonadas con Hierbas Pan Integral Galleta de Crema de Avena Leche	"Nuggets" de Pollo BBQ Papas Asadas al Horno Coles de Brusela Pan Integral Frutas Frescas Leche	"Hot Dog" de Carne de Res Habichuelas Horneadas Brócoli Pan de "Hot Dog" Frutas Frescas Leche Mostaza	Pollo King Ranch Maíz de Grano Entero Zanahorias en Rodajas Pan Texas Pasas de Arándano y Cereza Leche	Biftec Salisbury Salsa "Gravy" de Cebolla Habas Vegetales Veraniegos Pan Integral Guineo Fresco Leche
<b>10/14/2024</b>	<b>10/15/2024</b>	<b>10/16/2024</b>	<b>10/17/2024</b>	<b>10/18/2024</b>
Gumbo de Pollo y Salchicha Arroz Cajun Repollo Mixto Pan Texas Frutas Frescas Leche	Biftec con Pimientos Verdes Papas Gratinadas Habichuelas Tiernas Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pechuga de Pavo con Salsa Gravy* Macarrones con Queso Zanahorias Glaseadas Panecillo Galletas Graham de Chocolate Leche	Taco de Carne de Res Frijoles Pintos Arroz Español Tortilla Integral Bizcocho de Cumpleaños Leche Salsa de Tacos	Pollo con Mostaza y Miel Papas Majadas Remolacha en Trozos Pan Integral Frutas Frescas Leche
<b>10/21/2024</b>	<b>10/22/2024</b>	<b>10/23/2024</b>	<b>10/24/2024</b>	<b>10/25/2024</b>
Pastelón de Carne de Res Salsa "Gravy" Marrón Papas Delmonico Vegetales del Jardín Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pollo al Horno con Salsa Gravy Pasta con Limón y Hierbas Habichuelas Tiernas con Cebolla Pan Integral Galleta de Crema de Avena Leche	Chili de Carne de Res con Habichuelas Arroz Espinaca Pan de Maíz Frutas Frescas Leche Margarina	Guisantes Pintos con Jamón Maíz de Grano Entero Brócoli Pan Texas Pudín de Chocolate Leche	Cazuela de Fideos y Pavo Zanahorias Parsladas Coliflor Sazonado Pan Integral Pasas de Arándano y Fresa Leche
<b>10/28/2024</b>	<b>10/29/2024</b>	<b>10/30/2024</b>	<b>10/31/2024</b>	
Pollo Agridulce Arroz Jasmine Ensalada de Vegetales California Pan Integral Galleta de Fortuna (China) Leche	Habichuelas Rojas con Salchichas Arroz "Dirty" (al estilo de Louisiana) Ensalada Verde Mixta Pan de Maíz Galletas Graham de Chocolate Leche Margarina	Albóndigas de Carne de Res Suecas Pasta Penne Habichuelas Tiernas Pan Texas Frutas Frescas Leche	Pollo en Limón y Pimienta Lentejas Vegetales Catalina Pan Integral Galleta de Crema de Chocolate Leche	* - Pavo + - Cerdo