

CIUDAD DE JACINTO CITY CENTRO HERITAGE HALL SENIOR SEPTIEMBRE 2025 MENU

*Por favor de recordar reservar su alimento
nutritcional con 2 dias por adelantado. Gracias,
Elizabeth Flores, Directora
713-554-9046*

LUNES 9/1/2025	MARTES 9/2/2025	MIÉRCOLES 9/3/2025	JUEVES 9/4/2025	VIERNES 9/5/2025
Cerrado por Día Feriado	Taco de Carne de Res Frijoles Charros Arroz Mexicano Tortillas de Maíz Frutas Frescas Leche Salsa de Tacos	Cerdo Asado Guisantes Pintos* Zanahorias Pan de "Hot Dog" Galleta de Crema de Chocolate Leche	Bistec Salisbury Salsa "Gravy" Marón Papas Majadas/Ajo Guisantes Verdes y Maíz Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pollo al Estragón Pasta Penne/ Pimientos Rojos Remolacha Glaseada Panecillo Gelatina de Naranja Leche
9/8/2025	9/9/2025	9/10/2025	9/11/2025	9/12/2025
Pastelón de Carne de Res Cajún Arroz Brócoli Pan Texas Frutas Frescas Leche	Pollo con Espinaca Pasta Rotini Integral Vegetales Panecillo Galleta de Crema Leche	Bistec Suizo Papas Delmonico Habichuelas Tiernas Pan Integral Frutas Frescas Leche	Jamón Glaseado+ Habas Quimbombó y Tomate Pan de Maíz Muffin de Chocolate Leche Margarina	Pollo al Coco en Trozos Arroz Zanahorias al Jengibre Pan Integral Gelatina de Limón Leche
9/15/2025	9/16/2025	9/17/2025	9/18/2025	9/19/2025
Espaguetis con Pollo Guisantes Verdes Zanahorias Glaseadas Panecillo Galletas Graham Leche	Salchicha Polaca+ Lentejas Estofadas Repollo Pan de "Hot Dog" Frutas Frescas Leche	Bistec Criollo Chili de Habichuelas Habichuelas Tiernas Pan Integral Frutas Frescas Leche	Pollo BBQ Papas Majadas Vegetales Catalina Pan Texas Bizcocho Leche	Albóndigas de Carne de Res Suecas Pasta Penne Parslada Brócoli Pan Integral Frutas Frescas Leche
9/22/2025	9/23/2025	9/24/2025	9/25/2025	9/26/2025
Pollo Piccata Papas Doble Majadas Vegetales Mixtos Pan Integral Frutas Frescas Leche	Habas con Jamón Macarrones con Queso Habichuelas Tiernas Sazonadas con Hierbas Pan Integral Galletas Graham de Chocolate Leche	Hamburguesa de Carne de Res Lechuga/Pepinillos Rallados Habichuelas Horneadas Pan de Hamburguesa Piña Especiada Caliente Leche Mostaza y Ketchup	Pechuga de Pavo con Salsa Gravy* Lentejas Remolacha en Trozos Panecillo Galleta de Crema de Chocolate Leche	Chili de Carne de Res/Habichuelas Arroz Espinaca Pan de Maíz Frutas Frescas Leche Margarina
9/29/2025	9/30/2025	Este programa es in parte financiado por:  		
Pavo con Habichuelas Blancas* Tomates Campesters Repollo Pan Texas Frutas Frescas Leche	Pastelón de Carne de Res Salsa "Gravy" Marrón Papas Majadas/Ajo Habichuelas Tiernas Pan Integral Galleta de Crema Leche			

* - Pavo
+ - Cerdo


TRIO
Community Meals

Nutrición a través de
cuidados compasivos.