



**Comienzo**  
**Octubre 2, 2024**

Heritage Hall Senior  
Center

**10:00AM**

**HealthTalk Express**

TEXAS A&M  
**AGRILIFE**  
EXTENSION

HealthTalk Express son presentaciones de salud de 30 minutos o menos que utilizan un enfoque persuasivo de oratoria que permite a la audiencia actuar. Se agregarán más temas según el interés y la demanda.

**¡SIN EXCUSAS!**  
**Obtenga las Pruebas de Detección.**

**EL PODER DE PREVENIR**  
**LA DIABETES**

**REDUZCA LA PRESIÓN:**  
**Controlando su Presión Sanguínea**

**Sea R.Á.P.I.D.O.**  
**para Prevenir un Derrame Cerebral**

**EL ESTRÉS:**  
**Amigo o Enemigo?**

**ACTÚE:**  
**Seas SABIO con los Medicamentos**

## FECHAS

- Octubre 2
- Octubre 9
- Octubre 16
- Octubre 23
- Octubre 30
- Noviembre 6

## CONTACTO

GABBY KANU - CEA- FCH |  
HARRIS COUNTY  
(713) 274-3165  
GABRIELLE.WASHINGTON@  
AG.TAMU.EDU

TEXAS A&M  
**AGRILIFE**  
EXTENSION